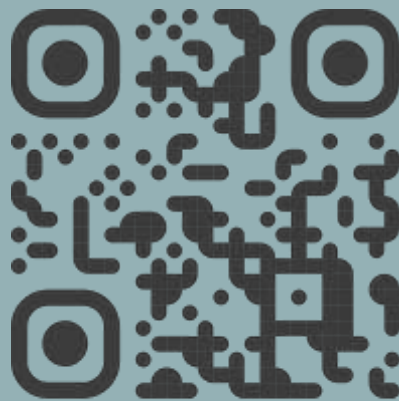


# ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська  
програма ментального  
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг  
з ментального здоров'я в  
Новгород-Сіверському районі



Де та як знайти корисні сервіси,  
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України







# Соціальний захист

Заклад/установа, що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефон

Центр надання соціальних послуг, Новгород-Сіверської міської ради

Надання соціальних послуг без забезпечення та із забезпеченням проживання для осіб похилого віку та людей з інвалідністю

м. Н-Сіверський  
вул. Козацька буд. 27,  
[nstc2018@ukr.net](mailto:nstc2018@ukr.net)

+380669120399

Центр надання соціальних послуг, Понорницької селищної ради

Надання соціального супроводу сімей, які потрапили в складні життєві обставини

с-ще Понорниця  
вул. Вишнева, 8 А  
[ponorcentr@ukr.net](mailto:ponorcentr@ukr.net)

+380680857581,  
+380972815422,

Семенівський міський центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді

Надання соціальної допомоги без забезпечення проживання для осіб похилого віку та людей з інвалідністю

м. Семенівка,  
вул. Героїв України, 7 а  
[smcssdm1995@gmail.com](mailto:smcssdm1995@gmail.com)

+380960638861

Районний центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді Коропської селищної ради

Підтримка психічного здоров'я населення. Надання послуг ветеранам. Надання соціальних послуг відповідно до державних стандартів.

с-ще Короп, вул. Захисників України, 9 [knpcss@ukr.net](mailto:knpcss@ukr.net)

+380977592290

# Охорона здоров'я

Заклад/установа,  
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефон

КНП «Новгород-Сіверська  
центральна міська лікарня  
ім.І.В.Буяльського»

Скрінінг стану пацієнта, аналіз та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнта тощо. Психіатрична допомога дорослим та дітям в стаціонарних умовах

м. Новгород-Сіверський,  
вул.Шевченка,17  
[nsivcrl@ukr.net](mailto:nsivcrl@ukr.net)

+38(04658) 3-12-85

КНП «Новгород-Сіверський  
міський Центр первинної медико-  
санітарної допомоги», Новгород-  
Сіверської міської ради

Скрінінг стану пацієнта, аналіз та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнта тощо. Психіатрична допомога дорослим та дітям в стаціонарних умовах

м. Новгород-Сіверський,  
вул. Шевченка, 17  
[nsivcentr@ukr.net](mailto:nsivcentr@ukr.net)

+38(04658)2-15-41

КНП «Понорницький центр  
первинної медико-санітарної  
допомоги», Понорницької  
селищної ради

Скрінінг стану пацієнта, аналіз та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнта тощо. Психіатрична допомога дорослим та дітям в стаціонарних умовах

смт. Понорниця вул.  
Свириденка 10,  
[ponornica.likarnya@gmail.com](mailto:ponornica.likarnya@gmail.com)

+380990915508,

КНП «Коропський центр первинної  
медико-санітарної допомоги»,  
Коропської селищної ради.

Скрінінг стану пацієнта, аналіз та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнта тощо. Психіатрична допомога дорослим та дітям в стаціонарних умовах

смт. Короп  
вул.Чернігівська, 56а,  
[koropmedcenter@ukr.net](mailto:koropmedcenter@ukr.net)

+38(04656)2-75-90

КНП «Центр первинної медико-  
санітарної допомоги»,  
«Семенівський центр сімейної  
медицини, Семенівської міської  
ради».

Скрінінг стану пацієнта, аналіз та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнта тощо. Психіатрична допомога дорослим та дітям в стаціонарних умовах

м. Семенівка  
вул. Лікарняний хуторок  
2,  
[sem\\_pmsd@ukr.net](mailto:sem_pmsd@ukr.net)

+380976642347

# Освіта

Заклад/установа, що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефон

Новгород-Сіверський ліцей №1,  
Новгород-Сіверської  
міської ради

Перша психологічна допомога, психоедукація,  
консультація психолога, тренінги самодопомоги

м. Новгород-Сіверський ,  
вул. Б. Майстренка 2  
[nsschool1@gmail.com](mailto:nsschool1@gmail.com)

+380465831791

Новгород-Сіверський  
державний ліцей імені К. Д.  
Ушинського

Перша психологічна допомога, психоедукація,  
консультація психолога, тренінги самодопомоги

м. Новгород-Сіверський  
вул. Захисників України, 38 ,  
[nsdg15@ukr.net](mailto:nsdg15@ukr.net)

+380963248025

Авдіївський ліцей  
Понорницької селищної ради та  
дошкільний підрозділ  
"Ромашка" до початкової школи

Перша психологічна допомога, психоедукація,  
консультація психолога, тренінги самодопомоги

с. Авдіївка,  
вул. Сіверська 32  
[avdeevka-school@ukr.net](mailto:avdeevka-school@ukr.net)

38(04655) 2-61-69

Новгород-Сіверський  
загальноосвітня школа №2,  
Новгород-Сіверської міської  
ради

Перша психологічна допомога, психоедукація,  
консультація психолога, тренінги самодопомоги

м. Новгород-Сіверський, вул. М.  
Грушевського, 1,  
[nsschool2@ukr.net](mailto:nsschool2@ukr.net)

+38(058) 21262

Новгород-Сіверська  
початкова школа "Дзвіночок"

Перша психологічна допомога, психоедукація,  
консультація психолога, тренінги самодопомоги

м. Новгород-Сіверський ,  
вул. Владислава Шинкаренка 9а,  
[nvkdzvinochok@ukr.net](mailto:nvkdzvinochok@ukr.net)

+380969039162

Дігтярівський НВК

Перша психологічна допомога, психоедукація,  
консультація психолога, тренінги самодопомоги

с. Дігтярівка вул. Покровська, 67  
Новгород-Сіверський район  
[dihtyryvka@ukr.net](mailto:dihtyryvka@ukr.net)

+380661336212

# Освіта

| Заклад/установа, що надає послуги  | Види послуг/сервісів  | Адреса/ел. пошта  | Телефон             |
|--|---|---|---------------------|
| Смяцька загальноосвітня школа I-III ступенів, Новгород-Сіверської міської ради             | Перша психологічна допомога, психоедукація, консультація психолога, тренінги самодопомоги | с. Смяч,<br>вул. Дружби 29 ,<br>Н-Сіверської міської ради<br><a href="mailto:smyach_01@ukr.net">smyach_01@ukr.net</a>                 | +380 (99) 498 54 18 |
| Чайкинський навчально-виховний комплекс Новгород-Сіверської міської ради                   | Перша психологічна допомога, психоедукація, консультація психолога, тренінги самодопомоги | с. Чайкине,<br>вулиця Кучми 41, Новгород-Сіверської міської ради,<br><a href="mailto:chaykino_nvkh@ukr.net">chaykino_nvkh@ukr.net</a> | +38(04658)3-91-17   |
| Семенівський заклад загальної середньої освіти I-III ступенів №1                           | Перша психологічна допомога, психоедукація, консультація психолога, тренінги самодопомоги | м. Семенівка,<br>пров. 3 Центральний провулок, 2,<br><a href="mailto:semenivka.1@meta.ua">semenivka.1@meta.ua</a>                     | +3(04659)21808,     |
| Погорільський заклад загальної середньої освіти I-III ступенів, Семенівської міської ради, | Перша психологічна допомога, психоедукація, консультація психолога, тренінги самодопомоги | с.Погорільці,<br>вул.І.Франка,30,<br><a href="mailto:ntimoshhenko@ukr.net">ntimoshhenko@ukr.net</a>                                   | +380971730762       |
| Блиствівський навчально-виховний комплекс, Новгород-Сіверської міської ради,               | Перша психологічна допомога, психоедукація, консультація психолога, тренінги самодопомоги | с. Блистова, вул. Шевченка, 54,<br>Новгород-Сіверського р-ну,<br><a href="mailto:blystova_nvkh@ukr.net">blystova_nvkh@ukr.net</a>     | +38(04658)36519     |

# Ветеранська політика

Заклад/установа,  
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефон

Сектор з питань ветеранської  
політики Новгород-Сіверської  
районної державної адміністрації

Прийом фахівцями супровід ветеранів, соціальна  
підтримка ветеранів та членів їх родин

м. Новгород-Сіверський  
вул. Майстренка, 6 м.  
[novgadm\\_vetpr@cg.gou.ua](mailto:novgadm_vetpr@cg.gou.ua)

+380503384437,  
+380465831323

Чернігівський обласний центр  
ветеранів війни

Психолог, реабілітолог для дітей, дорослих,  
ветеранів та членів їх родин

м. Чернігів, вул.  
Ганжівська 8, (р-н 5  
кутів)

+380730050750

# Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефон

«Новгород – Сіверський центр дитячої та юнацької творчості ,Новгород-Сіверської міської ради»

Розвиток художньо-естетичної творчості учнівської молоді, дитячої та юнацької творчості, естетичного виховання, гурткова діяльність

м. Новгород-Сіверський,  
вулиця Князя Ігоря,1  
[cdutns@ukr.net](mailto:cdutns@ukr.net)

+38(04658)23254

Новгород-Сіверська районна централізована бібліотечна система

Доступ до книг, електронних ресурсів, простір для спілкування та проведення культурних заходів, сприяння саморозвитку

м. Новгород-Сіверський  
вул. Б. Майстренка, 4,  
[n-s.cbs@i.ua](mailto:n-s.cbs@i.ua)

(04658) 2-17-42

КЗ ПМО «Новгород-Сіверська мистецька школа»

Освіта у сфері культури, підвищення рівня освіченості в сфері мистецтва, освоєння навичок гри на музичних інструментах, сприяння саморозвитку

м.Новгород-Сіверський,  
вул. Князя Ігоря, будинок,  
25  
[smilefest2020@gmail.com](mailto:smilefest2020@gmail.com)

+380950496879

# Молодь та спорт

Заклад/установа,  
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефон

Позашкільний навчальний  
заклад «Новгород-Сіверська  
комплексна ДЮСШ»

Організація спортивних заходів, розвиток масового  
спорту, популяризація здорового способу життя, розвиток  
спортивної інфраструктури, організація та участь у  
всеукраїнських та міжнародних змаганнях

М. Новгород-  
Сіверський,  
вул. Майстренка, 8а

+380465821695

Молодіжна рада Новгород-  
Сіверської міської  
територіальної громади

Реалізація молодіжних ініціатив та розвиток потенціалу  
молоді, організація проведення вільного часу та  
відпочинку, тренінгів, зустрічей, інформаційних заходів,  
популяризація здорового способу життя, задоволення  
культурних запитів молоді

м. Новгород-Сіверський,  
вул. Захисників України, 2.  
[nsmrada\\_post@cg.gov.ua](mailto:nsmrada_post@cg.gov.ua)

+38(04658) 3-14-57

# NGO-неурядові організації

Заклад/установа, що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефон

Простір для дітей «Чарівний куточок» за підтримки Гуманітарного фонду для України (ГФУ/УНФ)

Забезпечення послуг захисту та грошової допомоги для дітей групи ризику в Чернігівській та Харківській областях, соціальна, психологічна підтримка, всебічний розвиток дітей

м. Новгород-Сіверський,  
вул. Гімназична, 8а,  
[Nastasya.mogilnaya@gmail.com](mailto:Nastasya.mogilnaya@gmail.com)

+380662105534

# Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад/установа,  
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефон

«Інклюзивно-ресурсний  
центр», Новгород-Сіверської  
міської ради.

Надання психолого-педагогічних, корекційно-  
розвивальних послуг дітям з особливими  
освітніми потребами

м. Новгород-Сіверський,  
вул. Миколаївська, 23.  
[nsirc@ukr.net](mailto:nsirc@ukr.net)

+380630621984

# Цифрові інструменти

Заклад/установа,  
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Телефон

Гаряча лінія національної  
психологічної асоціації

Надає психологічну підтримку, консультації з питань емоційного і психічного здоров'я, допомога в кризових ситуаціях, стресі, тривожності та адаптації до змін

0 800 10 01 02  
з 10:00 до 20:00 щодня  
безкоштовно

Лінія безкоштовної гуманітарної  
організації «Людина в біді»

Надає психологічну підтримку, консультації з питань емоційного і психічного здоров'я, допомога в кризових ситуаціях, стресі, тривожності та адаптації до змін

0 800 21 01 60  
безкоштовно, цілодобово

Гаряча лінія кризової та юридичної  
підтримки ветеранів та їх родин,  
Українського ветеранського фонду  
при Мінветеранів

Надає психологічну підтримку, консультативну допомогу, юридичні консультації, допомогу в адаптації та вирішенні проблем, пов'язаних з правами ветеранів та їх родин

0 800 33 20 29  
безкоштовно, цілодобово

Лінія запобігання самогубств

Надає психологічну підтримку, консультації з питань емоційного і психічного здоров'я, допомога в кризових ситуаціях, стресі, тривожності та адаптації до змін

73-33  
цілодобово